Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales Cabildo Indígena Nasa Ukawe´sx tha´ Alto Nápoles de Santiago de Cali.

Minga N° 1.3	FECHA:	07/septiembre/2025
	HORA INICIAL:	01:00 pm
	HORA FINAL:	05:00 pm
OBJETIVO: Realizar transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas (jarabe) para las diferentes enfermedades que se presenten en la comunidad.	LUGAR: Casa del cabildo indígena Nasa Ukawe´sx tha´ Cali.	

Propósito de la Minga.

El propósito de esta minga fue la transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas (jarabes) para las diferentes enfermedades que se presenten en la comunidad

compartir los conocimientos sobre medicina ancestral, ampliar y conocer nuevos usos de nuestras sagradas plantas medicinales que a través del tiempo se a conservado y as lograr compartir estos conocimientos a nuestras futuras generaciones los cuales están creciendo fuera del entorno de nuestros territorios ancestrales.

Fortalecimiento en el uso, consumo y transformación de nuestras sagradas plantas medicinales ya que en estas encontramos la solución a todas las desarmonías (enfermedades) ya sean de origen occidental o propio.

Dar a conocer a la comunidad participante las diferentes plantas medicinales utilizadas como lo son las raíces, tallos, cortezas, hojas, flores, frutos y semillas las cuales aportan sus diferentes nutrientes para las diferentes desarmonías (enfermedades);
que la información adquirida en estas mingas sea replicada en cada uno de nuestros hogares para no perder la culturalidad como pueblo nasa

reducir el consumo de medicamentos occidentales debido a que tienen muchos químicos que con el tiempo afectan negativamente la salud de la comunidad.

Orden del Día:

1. Saludo del dinamizador en salud Ángel María Chepe
2. Saludo del mayor fiscal José Arcenio Poscue
3. Saludo del secretario general Jon Fredy Mulcue
4. Saludo del tallerista Jose German Medina Menza
5. Socialización de la actividad (Transformación de sagradas plantas medicinales en tinturas)
6. Inicio Transformación de sagradas plantas medicinales en tinturas
7. Ofrenda de los sagrados alimentos
8. Marcha final

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo del dinamizador en salud Ángel María Chepe.

Quien saluda a la comunidad y da las gracias por la participación activa en este proceso de salud que se está adelantando en el cabildo esto con el fin de fortalecer nuestra salud propia como lo hacían nuestros mayores desde tiempos inmemoriales

2. Saludo del fiscal mayor Jose Arcenio Poscue

De acto seguido el mayor fiscal saluda y da la bienvenida y agradece la participación activa de la comunidad quien atendió el llamado para le minga de este día

3. Saludo del secretario general Jon Fredy Mulcue

De acto seguido el secretario general saluda y da la bienvenida y agradece la participación activa de la comunidad quien atendió el llamado para le minga de este día el cual fortalece la salud propia como pueblo nasa.

4. Saludo del tallerista José German Medina Menza

Quien saluda a la comunidad y agradece la participación activa de estas mingas en cual fortalece nuestra salud propia además informa que en este dia realizara acompañamiento para transformar nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas.

5. Socialización de la actividad (transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas)

Nuevamente toma la palabra el dinamizador de salud Ángel María Chepe el cual informa, según cronograma de actividades en este día se realizará minga de transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas para el manejo del colesterol, diabetes e hipertensión.

Toma la palabra compañero de la comunidad y tallerista José German Medina el cual compartirá sus conocimientos adquiridos en los territorios de origen para las diferentes enfermedades que aquejan a la comunidad

6. Inicio transformación de las sagradas plantas medicinales en tinturas (manejo de diabetes)

"previamente dinamizador del programa de salud y tallerista desde horas de la madrugada, realizaron ofrendas a los espíritus de la madre naturaleza para que la minga se realizara sin dificultades. Las ofrendas de realizaron con aguardiente tradicional chirrincho y un balde con agua con plantas medicinales como: maíz capio, orejuela grande y pequeña, alegría y ruda."

Continuando con la minga de este día se da a conocer cada una de las sagradas plantas medicinales que se va utilizar las cuales son:

Para el tratamiento de la diabetes.

- ✓ Canela
- ✓ Clavos de olor
- ✓ Romero
- ✓ Salvia
- ✓ Jengibre
- ✓ Hojas de guanábana
- ✓ Hojas de guayaba
- ✓ Hojas de insulina (planta medicinal)
- ✓ Aguardiente tradicional chirrincho
- ✓ Agua potable

Se procede a enseñar cada una de las plantas a utilizar y su respectivo aporte a la salud debido a que estas plantas utilizadas en esta minga también se utilizan para otras preparaciones.

Preparación:

Se procede a picar las hojas de guanábana, hojas de guayaba, hojas de insulina, hojas de romero y las hojas de salvia; Se procede a rayar las raíces de jengibre.

Después de esto se procede a reunir todas las plantas en un balde grande donde se agrega por cantidades iguales aproximadamente 3 litros de agua y aguardiente tradicional chirrincho, se procede a revolver hasta integrar todo, también se agregan clavos de olor y canela; después se procede a envasar en recipientes de vidrio transparente se sella herméticamente y deja en un lugar húmedo y oscuro durante quince o veinte días "también se puede enterrar debajo de tierra por aproximadamente siete a diez días"

Una vez terminado este proceso se filtra en un paño quedando solo liquido en cual se envasa en frascos de 375 ml preferiblemente oscuro para entregar a las personas las cuales requieren esta tintura para el manejo de la diabetes

7. Ofrenda de los sagrados alimentos

Una vez terminado la minga de transformación de las sagradas plantas medicinales la comunidad participante baja al primer piso de la casa del cabildo a recibir su respectivo alimento (arroz con pollo sudado acompañado de chicha de maíz) los cuales se consumieron con total satisfacción

8. Marcha final

Siendo aproximadamente las 05 más 12 minutos de la tarde cada uno de los participantes retornan a sus respectivos domicilios a descansar.

Apoyos pedagógicos.

Materiales		
Pedagógicos	**Plantas medicinales**	**Equipos y recursos**
- Impresiones, listados de asistencia - Lapiceros - Marcadores borrables	- Canela - Clavos de olor - Romero - Salvia - Jengibre - Hojas de guanábana - Hojas de guayaba	- computador portátil - impresora - instalaciones eléctricas - sillas - mesas - frascos de vidrio

	- Hojas de insulina (planta medicinal) - Aguardiente tradicional chirrincho - Agua potable	-

Conclusiones y Reflexiones:

- **Conclusiones**

Con el desarrollo de estas mingas se está fortaleciendo nuestros saberes naturales, transformación y uso de nuestras sagradas plantas medicinales para las diferentes desarmonías (enfermedades físicas y espirituales) que se pueden llegar a presentar en la comunidad, además de evitar el consumo de medicamentos occidentales los cuales tienen diferentes aditivos que, al uso a largo plazo afecta la salud por su prolongado uso.

Igualmente aprendemos del uso y sus prácticas ancestrales en cuanto a la medicina propia utilizando nuestras sagradas plantas medicinales como son; las raíces, los tallos, la corteza, las hojas, las semillas, las flores y las savias. Esto para el fortalecimiento de nuestra cultura como pueblo nasa y continuando con nuestro plan de vida.

- **Reflexiones**

Para nuestro cabildo, en especial Nasa Ukawe´sx Tha´ Alto Napoles nos permite tener mayor acceso a nuestras sagradas plantas medicinales ante cualquier tipo de desarmonías.

Como organización de carácter indígena nos permite encaminar en el proceso como pueblo nasa para evitar en exterminio cultural.

Angel Maria Chepe Collazos
CC: 762992228
Dinamizador

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga 1.3 compuesto por uno (1) folios.

Registro fotográfico minga 1.3











ACTIVIDAD: Realizar estrategias el fortalecimiento de los sistemas propios

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 07/Sept/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: 5:00 pm

OBJETIVO: Realizaron tranformacion de plantas en tintura para Diabetes

LUGAR Casa cabildo. Alto Napoles cali

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Sara Lucia Pocue	TI		13	cabildo napoles	3128107148	Sara Lucia
2	Luz Dary Campo Casso	cc	25685116	50	Cabildo Alto Napoles	3122680855	Luz Dary
3	Ana Carina Getoto	CC	1060100952	20	cabildo napoles	3235598835	Carina Getoto
4	yudi Alejandra Ulcue	TI	1.112.053.363	15	cabido Napoles	3508140639	yudi
5	Aura Lina Campo Casso	CC	52372858	48	Cabildo Napoles	3207248683	Aura lina campo
6	Juan David Balthazar Pascué	TI	1705 19137	14	Cabildo Napoles	3145378059	Juan David
7	Eider Ocoro Campo	TI	1110270884	17	cabildo Napoles	3001813712	Eider
8	Florentino Getoto	CC	76299263	54	Alto Napoles	3116233503	
9	Deisy Yamileth Getoto	CC	1193087887	23	Alto Napoles	3218265830	Deisy Getoto
10	Alba Ulcue	CC	25349075	47	Alto Napoles	25349075	Alba Ulcue
11	Manuel Antonio Sotelo	CC	10723241	42	Alto Napoles	3147530654	Manuel Sotelo
12	Paula Andrea Cuchillo	CC	1061530577	19	Alto Napoles	3025889446	Paula Cuchillo
13	Kelly Yovana Peña D	CC	1007349792	31	Alto Napoles	3235764082	
14	Juan Rene Getio	CC	(1007581741	33	Alto Napoles	3234764052	
15	flor chicame Chate	CC	1193230713	24	Alto Napoles	3042202699	Flor chicame
16	Jose Adolfo Bastos	CC	1060105710	28	Alto Napoles	3222619988	
17	Wilson Chilo		4144679	38		3217444710	
18	Rebeca Estrada Herrera Rivo		25685080	51	Alto Napoles	3217897391	

Cabildo Indígena Siachidani del pacífico ... Cabildo Inga de Santiago de Cali ... Resguardo Indígena Nasa Ulcue ... Cabildo Indígena Quechua de Santiago de Cali ... Cabildo Indígena Quechua de Santiago de Cali ... Cabildo Tenganá de santiago de Cali ...

ACTIVIDAD: Realizar estrategias el fortalecimiento de los sistemas propios trans7

MINGA Nº: 1:3 FECHA: 07/sept/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: a 5:00 pm

OBJETIVO: Realizarón transformación de Plantas m. en tintura Para Diabetes

LUGAR Casa Cabildo Alto Napoles Cali

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Rosa campo	CC	25349855	46	Alto Napoles		Rosa Campo
20	Siliana Campo	CC	25 349 482	50	Ancyaku	321 492 9349	Siliana campo
21	Rosa Elvira Camayo C	CC	31576 639	44	alto napoles	3122981241	Rosa Elvira Camayo
22	Carlos Solano	C	4666432	50	Guardia	3104677638	Carlos
23	Maria Olena Mejia		1060 702 753	37	Partipante	----	Maria Palomeque
24	Nelida Mendez camayo	C	1193226693	27	Participante	3126772548	Nelida Mendez
25	Florinda pascue Bailo		25691078	47	participante	3241458562	Florinda Pascue
26	merleni camayo	CC	106010237	43	participante	3008926860	marleni camayo
27	araxis chocue osnas	CC	1060106467	30	Participante	3136283818	ECOAFRISCIO
28	Xuly Marcela Casso	CC	1064439610	27	Alto Napoles	3138926695	Xuly Marcela C